

Nasz rodzinny czas...

Czas jest jednym z cenniejszych zasobów, stale go nam brakuje, gdzieś się spieszymy, a niektóre ważne sprawy odkładamy na później. Mamy wiele ról, obowiązków, zainteresowań i innych zobowiązań. Zachęcam jednak, by zatrzymać się na chwilę i wykorzystać daną nam możliwość spędzenia czasu z rodziną.

Dla tych, którzy zastanawiają się nad sposobami wspólnego spędzania czasu, przedstawiam wybrane pomysły:

- gry, np. gry planszowe,
- zabawy plastyczne, np. lepienie z gliny czy plasteliny albo zabawa masą solną z dodatkiem przypraw kuchennych,
- czytanie książek, wspólne pisanie opowiadań,
- wspólne gotowanie,
- wspólne rysowanie, malowanie, wycinanie,
- tematyczny wieczór filmowy,
- ćwiczenie swoich zdolności manualnych (makijaż, fryzury, zabawy z koralikami – tworzenie biżuterii),
- malowanie po numerach – ćwicz artystyczne malowanie w swoim domu (ipicasso.pl),
- wyszukiwanie przedmiotów, zabawek wskazanych przez daną osobę w najbliższym otoczeniu,
- zgadywanie np. która zabawka została schowana,
- składanie obrazków pociętych w całość,
- wyodrębnianie różnic między obrazkami pozornie identycznymi,
- zabawy pamięci: Co tu się zmieniło?, Czego brakuje?
- wysłuchiwanie i rozpoznawanie dźwięków naturalnych dochodzących z najbliższego otoczenia,
- rozpoznawanie i wytwarzanie dźwięków np. uderzenie łyżeczką w szklankę, uderzenie pałeczką w szybę, stukanie w meble, klaskanie, darcie papieru gniecenie papieru,
- wspólne rozwiązywanie krzyżówek,
- zabawa w miny (zgadywanie jakie emocje są pokazywane).