

Rodzicu! Na co warto zwrócić uwagę w rozwoju ruchowym Twojego dziecka!

0-3 m-c życia

Pierwsze niepokojące sygnały:

- nie możesz ubrać swojego dziecka, ma sztywne rączki, nóżki;
- nie toleruje leżenia na brzuszku – płacze;
- ma problemy z unoszeniem główki;
- w pozycji leżenia na brzuszku: nie unosi główki;
- w pozycji leżenia na plecach: główkę trzyma tylko w jedną stronę;
- w pozycji leżenia na brzuszku wysoko unosi główkę – „silne dziecko”.

4-6 m-c życia

- nie łączy rączek, nie wyciąga ich do zabawek;
- nie chwyta za kolanka, stopy nie wkłada stóp do buzi;
- często się odgina – patrzy do góry;
- trudno jest posadzić dziecko – rodzice mówią że „chce stać”;
- nie wykonuje wysokiego podporu lub robi to, ale klatka piersiowa leży na podłodze głowa zawieszona jest na karku.

6-9 m-c życia

- nie obraca się lub jednostronnie od dłuższego czasu;
- posadzone siedzi „zawieszona”, posadzone patrzy tylko w dół –manipuluje zabawkami bardzo nisko;
- tylko „foczy”, nie pełza, pełza jednostronnie, nie siedzi, nie zbiera się do czworakowania;
- siedzi w siadzie „W”.

10-12 m-c życia

- nie podejmuje prób samodzielnego wstawania, wstaje z dwóch nóg, nie czworakuje.

Dlaczego fizjoterapeuta w programie WWRD

Z dwóch powodów:

1. Po pierwsze, żeby móc pod okiem specjalisty nauczyć się pielęgnacji wspierającej rozwój, jednocześnie wykonując te czynności ze swoim maluszkiem. Jeśli jednak coś możemy zrobić lepiej, zadziałać profilaktycznie – zrobmy to!!! Rehabilitacja w pierwszych miesiącach życia jest znacznie prostsza i przynosi szybsze efekty, niż praca z dzieckiem raczkującym, chodzącym lub kilkuletnim.
2. Po drugie by otrzymać informacje, czy i jakie wsparcie rozwoju dziecka jest potrzebne. Niestety obecnie duża liczba dzieci takiego wsparcia potrzebuje.

Ocena prawidłowej postawy ciała

Podstawowe wyznaczniki oceny postawy stojącej:

- płatek ucha
- oś barku
- krętarz kości udowej
- kostka zewnętrzna



Pozycja siedząca:

- stopy płasko na podłodze

- kąt prosty kolana - kość udowa - tułów
- płatek ucha na wysokości barku
- przedramiona swobodnie oparte o blat



Zawsze możesz zgłosić się po poradę do fizjoterapeuty w naszej placówce.