

Czy jedzenie wpływa na emocje i energię dziecka? Odpowiada dietetyk Agnieszka Orłowska

Od marca 2026 roku Agnieszka Orłowska, dietetyk kliniczny i psychodietetyk, będzie wspierać nas edukacją w zakresie zdrowia i żywienia dzieci oraz młodzieży. Jest właścicielką Poradni Dietetycznej Kale w Ostrołęce, specjalizującej się w dietetyce klinicznej, psychodietetyce oraz nutripsychiatrii.

Na co dzień współpracuje z przychodniami lekarskimi oraz poradniami psychologicznymi, dbając o kompleksowe wsparcie zdrowia pacjentów. W swojej pracy wykorzystuje holistyczne podejście oparte na rzetelnych badaniach naukowych oraz doświadczeniu gabinetowym.

Zapraszamy do zapoznania się z nagraniem wideo, w którym odpowiada na pytanie, czy jedzenie ma znaczenie i czy wpływa na poziom energii, emocje oraz pracę mózgu dziecka.