

# Zaproszenie na zajęcia grafomotoryczne

Serdecznie zapraszamy dzieci 5-6-letnie na bezpłatne zajęcia grupowe rozwijające dużą i małą motorykę z elementami terapii ręki i integracji sensorycznej.

---

Zajęcia mają na celu:

- usprawnianie motoryki dużej i małej,
- usprawnianie koordynacji wzrokowo-ruchowej
- rozwijanie orientacji w schemacie ciała i w przestrzeni,
- kształtowanie prawidłowej postawy podczas rysowania i pisania,
- pobudzanie motywacji do czynności grafomotorycznych,
- kształtowanie prawidłowego chwytu pisarskiego i regulowanie napięcia mięśniowego,
- kształtowanie nawyków ruchowych związanych z prawidłowym kierunkiem pisania

**Spotkania:** 1 x w tygodniu, w czwartek, o godz. 16:00

Przewidywany termin rozpoczęcia zajęć 16.10.2025 r.

**Miejsce zajęć:** Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce

Zapisy telefoniczne pod nr tel. 297604536

Liczba miejsc ograniczona.