

21 marca - Światowy Dzień Zespołu Downa

Corocznie 21 marca obchodzimy Światowy Dzień Zespołu Downa. Ustanowiono go w 2005 roku, aby zwiększać świadomość społeczną dotyczącą zespołu Downa, propagować prawa ludzi z tą zmianą genetyczną oraz zachęcać do pełniejszej integracji i inkluzji. Od 2012 roku obchody odbywają się pod patronatem ONZ.

Data 21 marca nie jest przypadkowa, ponieważ nawiązuje do nadejścia oczekiwanej wiosny oraz genetycznego podłoża Zespołu Downa – trisomii 21 chromosomu.

W ten wyjątkowy dzień zachęcamy do założenia skarpetek – najlepiej trzech (bo przecież w zespole Downa są 3 chromosomy w 21 parze) i w różnych, wesołych kolorach! – zachęcają organizatorzy ŚDZD. Skarpetki mogą być w paski, w kropki, za kolano lub tuż przy kostce, mogą być z różnych, niepasujących do siebie par.

W naszej poradni obejmujemy pomocą dzieci od urodzenia, stąd mamy możliwość wspierać rodziny już od najmłodszych lat.

Warto też śledzić na bieżąco, co dzieje się 21 marca – informacje podawane są zarówno na oficjalnej stronie Światowego Dnia Zespołu Downa, jak i w mediach społecznościowych.

1. [Strona Światowego Dnia Zespołu Downa](#)
2. [Strona Down Syndrome International](#)
3. [Twitter ŚDZD](#)
4. [Kanał YouTube ŚDZD](#)
5. [Profil ŚDZD na Facebooku](#)