

Warsztaty rozwoju osobistego dla młodzieży

W dniach 20-22.02.2023 r. odbyły się warsztaty rozwoju osobistego dla młodzieży, których celem była praca nad kompetencjami społecznymi i komunikacyjnymi, emocjami, poczuciem własnej wartości, samooceną i autoprezentacją. Doskonalenie funkcji społecznych i komunikacyjnych wymagało od uczestników wyjścia ze strefy komfortu, tak by otworzyć się na nowe doświadczenia. Zajęcia prowadziły – Dorota Żebrowska (pedagog), Aneta Andersz (psycholog).
