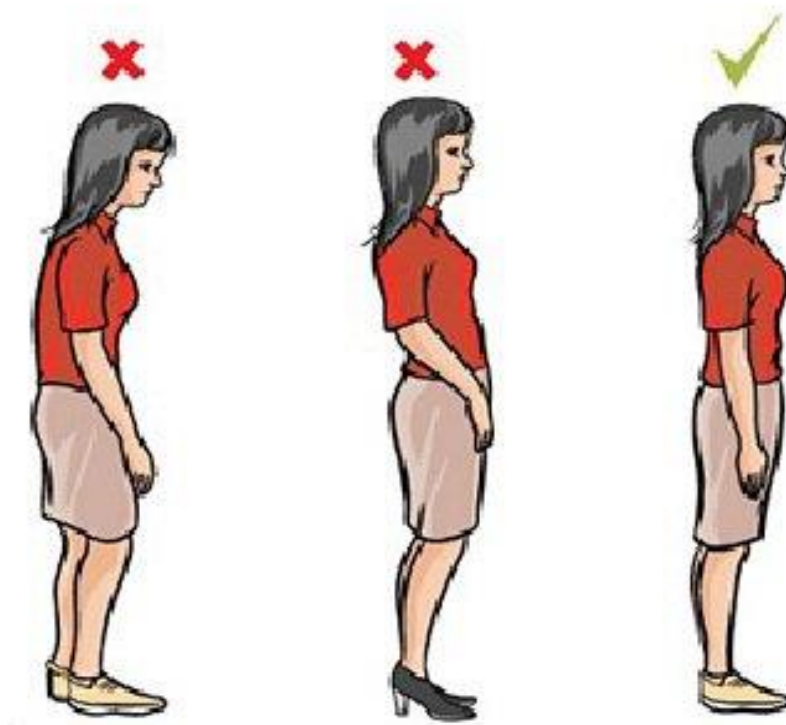


Ocena prawidłowej postawy ciała

Podstawowe wyznaczniki oceny postawy stojącej:

- 1. płatek ucha
- 2. oś barku
- 3. krętarz kości udowej
- 4. kostka zewnętrzna



Pozycja siedząca:

- stopy płasko na podłodze
- kąt prosty kolana - kość udowa – tułów
- płatek ucha na wysokości barku
- przedramiona swobodnie oparte o blat

