

Warsztaty z dietetyczką

Chcesz zadbać o zdrowie swojego dziecka, wspierać jego prawidłowy rozwój i stać się przewodnikiem w zakresie zdrowego odżywiania?

Agnieszka Orłowska, dietetyk kliniczny, psychodietetyk, oraz Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce zapraszają na cykliczne warsztaty dla rodziców dzieci w wieku 3-6 lat. Pierwsze spotkanie odbędzie się **06.12.2024 r. godz. 16:00** - sala konferencyjna w PPP.

Na warsztatach poruszymy tematy takie jak:

- Klucz do zdrowego rozwoju dziecka.
- Odporność zaczyna się od jedzenia.
- Psychodietetyka - wsparcie dla rodziców.
- Dieta, która wspiera mózg.
- Skuteczne rozwiązania dla rodziców.
- Zaburzenia odżywiania - wczesne wsparcie.
- Rodzic jako przewodnik po zdrowiu dziecka.
- Wyzwania współczesności dla mamy i dziecka.
- Zatrzymać złe nawyki.
- Indywidualne wsparcie dla rodzica.
- Dieta wspierająca koncentrację i emocje przy ADHD.
- Holistyczne podejście - aktywność fizyczna, sen, stres, media cyfrowe i towarzyszące im problemy żywieniowe.
- Przyczyny ochoty na słodkie i sposoby na ograniczenie.

Cykliczne warsztaty - dołącz do nas i zyskaj praktyczną wiedzę, która pomoże w codziennej trosce o zdrowie dziecka.

Liczba miejsc ograniczona - zapisz się już teraz!

Zapisy pod numerem telefonu: **29 760 45 36**

Więcej informacji o Pani Agnieszce Orłowskiej znajdą Państwo [na stronie poradni dietetycznej](#).