

# Wychowywać to kochać i wymagać

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Ostrołęce zaprasza Rodziców, Opiekunów i Wychowawców do wzięcia udziału w bezpłatnych warsztatach psychoedukacyjnych „**Szkoła dla Rodziców i Wychowawców**”. Celem zajęć jest rozwijanie kompetencji rodzicielskich oraz umiejętności wychowawczych, które mogą pomóc w radzeniu sobie w wielu nowych, nierzadko trudnych sytuacjach.

Zajęcia mają charakter warsztatowy, co pozwoli na rozwój konkretnych, praktycznych umiejętności wychowawczych, potrzebnych w codziennym kontaktach z dziećmi.

Główne motto „**Szkoły dla Rodziców i Wychowawców**”:

WYCHOWYWAĆ TO KOCHAĆ I WYMAGAĆ

W trakcie warsztatów, których założeniem jest kształtowanie więzi opartych na wzajemnym szacunku, odpowiemy m.in. na następujące pytania:

- Czy można akceptować wszystkie uczucia?
- Dlaczego, warto stawiać granice i wymagania?
- Jak zachęcać dziecko do współpracy?
- Jak wspierać samodzielność dziecka?
- Czy warto stosować kary?
- Jak uwalniać dziecko od grania ról i niekorzystnego etykietowania?
- Jak konstruktywnie rozwiązywać problemy i konflikty w rodzinie?
- Jak chwalić dziecko, by wzmocnić poczucie wartości dziecka?

Zajęcia będą odbywać się raz w tygodniu (10 spotkań).

Pierwsze spotkanie odbędzie się **28 listopada o godz. 16:15** w Sali Konferencyjnej.

Zapisy w sekretariacie Poradni – **tel. 29 760 45 36**

**Zapraszamy :)**