

Międzynarodowy Dzień Tolerancji

16 listopada – Międzynarodowy Dzień Tolerancji został ustanowiony przez Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1995 roku. Ten dzień ma przypominać wszystkim mieszkańcom Ziemi, jak ważne jest wzajemne zrozumienie, szacunek dla odmiennego pochodzenia, języka, religii czy poglądów.

Artykuł 1 Deklaracji Zasad Tolerancji brzmi:

„Tolerancja to szacunek, akceptacja i uznanie bogactwa różnorodności kultur na świecie, naszych form wyrazu i sposobów na bycie człowiekiem. Sprzyja jej wiedza, otwartość, komunikowanie się oraz wolność słowa, sumienia i wiary. Tolerancja jest harmonią w różnorodności. To nie tylko moralny obowiązek, ale także prawny i polityczny warunek. Tolerancja - wartość, która czyni możliwym pokój - przyczynia się do zastąpienia kultury wojny kulturą pokoju.”

Powszechna Deklaracja Praw Człowieka rozpoczyna się stwierdzeniem, iż wszyscy ludzie rodzą się wolni i równi w godności i prawach. Obdarowani rozumem i sumieniem powinni postępować wobec siebie w duchu braterstwa.

W Deklaracji państwa członkowskie zdefiniowały pojęcie tolerancji. Według zapisów tolerancja to:

- Respektowanie cudzych praw i cudzej własności.
- Uznanie i akceptacja różnic indywidualnych.
- Umiejętność słuchania, komunikowania się i rozumienia innych.
- Docenianie różnorodności kultur.
- Otwarcie na cudze myśli i filozofię.
- Ciekawość i nieodrzućcie nieznanego. Uznanie, że nikt nie ma monopolu na prawdę.

Stawaniu się bardziej tolerancyjnym człowiekiem sprzyjają następujące wskazówki:

- Słuchaj argumentów, bądź otwarty na opinie inne niż własne.
- Nie osądzaj i nie oceniaj. Wykaż odrobinę ciekawości na nowe i nieznanie dla Ciebie sprawy.
- Zmień swoje uprzedzenia, zaakceptuj ważność innego stylu bycia, wyglądu lub poglądów.
- Uświadom sobie swoje błędy i niedoskonałość niektórych życiowych wizji.
- Nie narzucaj innym swoich poglądów.
- Akceptuj stanowiska innych, nawet jeśli początkowo ich nie podzielasz.
- Bądź cierpliwy wobec innych i wobec siebie.
- Pracuj nad empatią i rozumieniem innych ludzi.
- Zrozum, że Twoje wizje nie są obiektywne, mogą być nawet bardzo stronnicze.
- Odrzuć negatywne i pełne uprzedzeń myślenie o ludziach innego koloru skóry, orientacji seksualnej, poglądów politycznych itd.
- Przyjmij postawę otwartego i aktywnego słuchania.
- Pytaj, wykaż zainteresowanie, poznaj nieznaną Ci świat drugiego człowieka.

[Międzynarodowy Dzień Tolerancji wpisuje się w Kampanię 19 dni.](#)